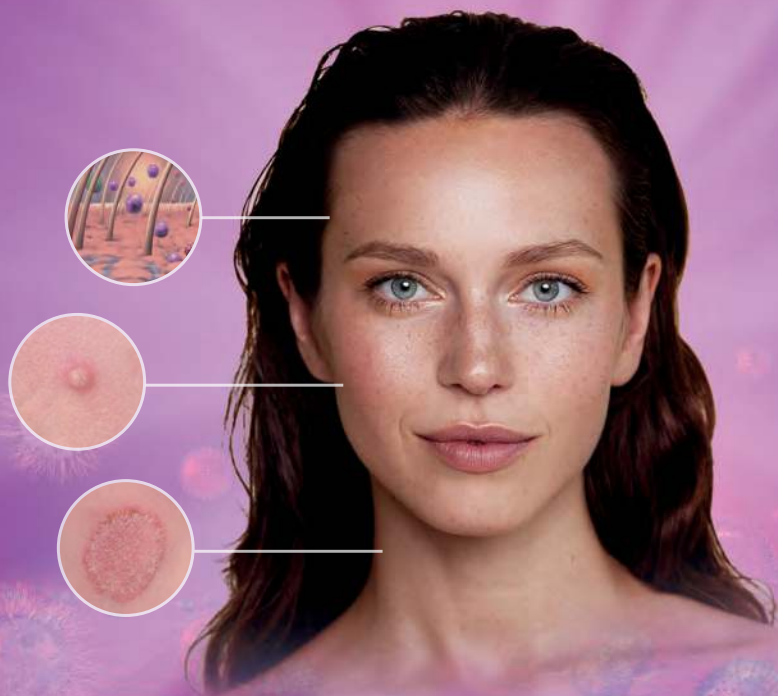


Dr. med. Ewald Töth
Gesundheitsratgeber

Haut

Rasche und effektive Hilfe bei Hautproblemen



Das Geheimnis der Wirkkraft von OxiLyten & SeptoLyten
Heilen, wie es uns die Natur lehrt

LQV

Licht-Quanten-Verlag

Vorwort	8
Einleitung	10
Das Wunderorgan Haut	14
Die 14 Schichten der Hautbarriere	15
Die Funktionen der Hautbarriere	16
Was ist der richtige pH-Wert der Haut?	17
Die Basenschutz-Barriere	18
Die Säure-Abwehr-Barriere	19
Die faszinierenden Kräfte der 14 Schichten der Hautbarriere	22
Eine gesunde, abwehrkräftige Haut durch richtige Hautpflege – So funktioniert sie!	24
Die Wiederherstellung einer gesunden Säure-Abwehrbarriere	24
Die Wiederherstellung einer Basen-Schutzbarriere	24
Die Wirkung einer basischen Hautpflege	26
Die Wiederherstellung einer elektrischen Hautbarriere	27
Das Mikrobiom Haut	30
Die verschiedenen Mikroorganismen	33
Antibios – Die Zerstörung des Mikrobioms	34
Der große Irrtum der Tötungsmedizin und seine Gefahren	36
Heilen, wie es uns die Natur lehrt	39
Wie das Immunsystem arbeitet und die Haut schützt	40
Was sind OxiLyte?	43
Wie werden OxiLyte vom Immunsystem hergestellt?	46
Wie können OxiLyte auf natürliche Art hergestellt werden?	48
Die verschiedenen OxiLyte und ihre praktische Verwendung	50
Wie wirken aktivierte OxiLyte?	51
OxiLyte sind sehr intelligente Verbindungen	54
Was sind die Unterschiede zwischen den Wirkungen von OxiLyten, SeptoLyten, Antibiotika, Antipilzmitteln und Desinfektionslösungen?	55
So können OxiLyte ergänzt und in ihrer Wirkung verstärkt werden	57
OxiLyte und Salze	57
OxiLyte und die heilende Schwefelverbindung MSM	57
OxiLyte und SeptoLyte sind wahre Helfer bei Hautproblemen	59
Die Wiederherstellung einer intakten Hautschutzbarriere	61

Wertvolle Tipps bei Hautproblemen	62
Der Ärger mit lästigen Mitessern (Komedonen)	63
Was sind die Ursachen für die Entstehung von Mitessern?	64
Was tun, um Mitesser los zu werden?	65
Rasieren ist nicht nur Männersache	66
Das Problem mit den Hautpilzen (Dermatomykose)	67
Was können Sie unterstützend gegen Hautpilze tun?	68
Probleme mit den Haaren	71
Den anatomischen Aufbau des Haares genauer betrachtet	74
Die 3-Phasen Haarpflege	75
Was tun bei Pilzbefall der Kopfhaut (Tinea capitis)?	77
Reinigung und natürliche Desinfektion mit Oxilyten	77
Wenn Kleinkinder an Hautkrankheiten leiden	78
Milchschorf und Kopfgneis	80
Vorbeugende Maßnahmen vor und während der Schwangerschaft	82
Wie können Sie Ihrem Kind bei Schuppenbildung helfen?	86
Oxilyte und Basen – wertvolle Helfer in der täglichen Babypflege	90
So unterstützen Sie die Wundheilung	94
Rasche Hilfe bei kleinen und akuten Wunden	96
Hilfe bei schlecht heilenden, eitrigen Wunden	97
Wunden, die nicht heilen wollen	99
Das Wichtigste für ein erfolgreiches Wundmanagement	101
Die erfolgreiche Anwendung von Oxilyten im täglichen Leben	102
Erfahrungsberichte von Anwendern	104
Behandlung eines Fuß- und Nagelpilzes	104
Hartnäckige Akne	106
Hautprobleme nach dem Rasieren – Pickel nach der Rasur und Rasurbrand	108
Verbrennungen der Haut	109
Insektenstiche und Juckreiz	110
Sonnenbrand	111
Neurodermitis	112
Oxilyte gegen Milben, Haut- und Haarprobleme	114
Schlecht heilende Wunden	116
Altersflecken (seborrhische Keratose)	117

Unsere wertvollen FüÙe	118
Das Problem mit Fußpilzen (Tinea pedis)	120
Das Problem mit dem Nagelpilz (Onychomykose)	121
Ein Nagelpilz benötigt eine Spezialbehandlung	122
Was können Sie tun, um einer Pilzerkrankung der Haut und Nägel vorzubeugen?	125
Intensivkur für beanspruchte und belastete FüÙe	128
Erdung und warme FüÙe	128
Handdesinfektion ohne Nebenwirkungen mit SeptoLyten	130
Die Reinigung mit Seife	132
Die Verwendung von Desinfektionsmitteln	135
Handdesinfektion ohne Nebenwirkungen	137
SeptoLyte geben krankmachenden Keimen keine Chance	138
Die Stärkung der Hautschutzbarriere	140
So können Sie Ihre Haut schützen und die Hautschutzbarriere stärken	144
Hautschutz von außen	144
Hautschutz von innen	144
Die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten von SeptoLyten	146
Tipps für Sportler zur Desinfektion der TrinkgefäÙe	146
SeptoLyte zur Wasserentkeimung z. B. auf Reisen	148
SeptoLyte und Raumdesinfektion	148
Hilfe für unsere lieben Haus- und Nutztiere	150
Hilfe bei Fell- und Hautparasiten, Milben, Hautpilz und infizierten Wunden	153
Hilfe für das Pferd	154
Eine wichtige Erkenntnis zum Abschluss	158
Literaturempfehlungen	159
Studien	160
Abbildungsnachweis	161
Kontaktadressen	162

Vorwort

In meiner klinischen Tätigkeit auf der dermatologischen Abteilung bin ich mit den verschiedensten und vielfältigsten Hauterkrankungen konfrontiert gewesen. Die klassische Therapie bestand meist aus Desinfektionsmitteln und Antibiotika und in hartnäckigen Fällen bekamen die Patienten immununterdrückende, entzündungshemmende Cortison-Präparate.



In meiner anschließenden ärztlichen Tätigkeit in eigener Praxis, kamen viele Patienten mit therapieresistenten Hauterkrankungen zu mir. Sie litten meist mehrere Jahre an unreiner Haut und trotz zahlreicher Therapien konnte kein zufriedenstellendes Ergebnis erzielt werden. Sie hatten bereits einen langen, leidvollen Marathon von einem Arzt zum anderen hinter sich, wurden zum Facharzt geschickt und an Fachambulatorien zugewiesen, stets mit demselben Ergebnis: sie bekamen verschiedenste Desinfektionsmittel, antibiotische Cremes und Cortison-Präparate. Kurzfristig gingen die Entzündungen zurück und kamen dann aber in voller Stärke wieder. Auch Antibiotikakuren zum Einnehmen wurden verordnet, die als Nebenwirkung die Darmflora schädigten und das Immunsystem schwächten.

Als wäre das nicht schlimm genug für jeden einzelnen Patienten, gibt es noch eine Komponente, die uns letztlich alle betrifft. Bakterien können sich schon nach zwei- bis dreimaliger antibiotischer Therapie verändern, also mutieren und aggressiver werden. Allmählich bilden sich Resistenzen aus und kein Antibiotikum kann diese Keime mehr beseitigen. Sie vermehren sich, treiben ihr Unwesen in allen Hautschichten und bilden Entzündungen und unangenehme Eiterpusteln, die sich immer tiefer in die Talgdrüsen bohren und zu kleinen Abszessen und dann zu Narben werden.

Der springende Punkt ist nun, dass Menschen mit resistenten Keimen auch andere anstecken können. Wenn die unreinen Hautstellen berührt werden, haften sich Krankheitserreger an der Haut an und bleiben z. B. beim Öffnen einer Tür an der Türklinke kleben. Der Nächste, der die Türe öffnet, bekommt diese Keime auf seine Haut, die dann die verschiedensten Hautirritationen hervorbringen können. Diese Menschen besitzen in der Folge resistente Keime, ohne dass sie je ein Antibiotikum eingenommen oder auf die Haut aufgetragen haben. Die resistenten Keime zeigen sich als Hautunreinheiten, die trotz intensiver Pflege und Therapie nicht in den Griff zu bekommen sind. Selbst eine Antibiotika-Kur führt in diesem Fall zu keiner Verbesserung. Das ist ein typisches Zeichen eines Befalls von mutierten, resistenten Keimen. Damit wird das Problem des Einzelnen zu einem gesamt gesellschaftlichen Thema. Laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) sterben jährlich weltweit 700.000 Menschen an multiresistenten Keimen.

Diese Problematik beschäftigt mich seit Jahren und im Rahmen meiner Forschungen als Ganzheitsmediziner habe ich wertvolle Erkenntnisse gewonnen und wirksame Produkte entwickelt, die vielen Menschen auf ihrem Weg der Gesundung hilfreich sind, indem sie auf die Kraft des eigenen Immunsystems vertrauen und dieses nach besten Kräften unterstützen. Das vorliegende Buch, der Haut-Gesundheitsratgeber, ist aus der Reihe der ganzheitsmedizinischen Gesundheitsratgeber von Dr. med. Ewald Töth und dient der Wissensvermittlung und gleichzeitig ist es auch als Hilfe zur Selbsthilfe gedacht.

*Schauen Sie auch auf die Homepages
www.dr-toeth.at, www.bewusstsein-akademie.at, www.quantenmed.at
und finden Sie noch mehr interessante und spannende Publikationen
rund um das Thema Gesundheit und Ganzheitsmedizin.*

*Ich wünsche Ihnen viel Erfolg auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit,
Wohlbefinden und Bewusstheit mit dem Leitgedanken:
Heilen, wie es uns die Natur lehrt.*

Ihr Dr. med. Ewald Töth

„Heilen, wie es uns die Natur lehrt“

ist der Leitgedanke dieses Buches und meine persönliche, innere Motivation für all meine Forschungen und Lehrtätigkeiten seit vielen Jahren.

Es ist mir ein großes Anliegen, Ihnen mit diesem Gesundheitsratgeber eine Hilfe zur Selbsthilfe an die Hand zu geben und Ihnen gleichzeitig zu vermitteln, wie Sie auf natürliche Weise Hauterkrankungen erfolgreich behandeln, die Haut schützen, pflegen und gesund erhalten können.



Auf einer gesunden Haut und Schleimhaut sind immer physiologische und pathologische Keime vorhanden. Diese Vielfalt an Mikroorganismen bilden eine sinnvolle Synergie. Man spricht von einem Mikrobiom und einer lebenserhaltenden Symbiose. Wird dieses Milieu gestört und damit das Gleichgewicht zerstört, entstehen krankhafte Prozesse.

Die klassische, pharmakologische Medizin hat es sich vermehrt zum Ziel gesetzt, gegen Keime zu kämpfen und sie zu vernichten, als ob diese per se etwas Schlechtes wären. Diese Kampfmedizin widerspricht der natürlichen Ordnung und meinem Verständnis von Ganzheitsmedizin. Es geht in der Heilkunst nicht ums „Kämpfen“ und „Töten“, sondern um die Wiederherstellung und Erhaltung eines Gleichgewichtes.

Die Aufgabe ist es, sich der Inhalte von Krankheitsbildern bewusst zu werden und notwendige Veränderungen im Leben herbeizuführen. Das alleinige Bekämpfen von Keimen wie Bakterien, Viren, Pilzen, Parasiten usw. bringt nur kurzfristige, symptomatische Scheinerfolge und führt in der Natur und im menschlichen Körper zu Gegenregulationen. Wir können das vielfach beobachten: an der Zerstörung von synergistischen, biologischen Systemen in der Natur, die zu Naturkatastrophen führen und den unterschiedlichsten chronischen Erkrankungen, die durch die Zerstörung der Darm- und Hautflora entstehen. Es kommt zu Keimmutationen, übermäßigem Wachstum von pathogenen Keimen, die immer aggressiver werden. Als Gegenregulation entwickeln sich multiresistente Keime, für die die klassische Medizin kein Gegenmittel mehr besitzt.

***Die Aggression der Kampfmedizin kommt
auf den Menschen zurück.***

Hunderttausende Menschen sterben durch Naturkatastrophen und an den, von Menschen verursachten, multiresistenten Keimen. Die Natur zeigt uns auf vielerlei Arten immer wieder, so geht es nicht weiter. Die Symbiose der verschiedenen Mikroorganismen ist wichtig für ein intaktes Immunsystem und eine abwehrstarke Hautbarriere.

Die Natur beobachten und von der Natur lernen.

Von der Weisheit der Natur können wir uns einiges anschauen und eine natürliche Hautreinigung und Behandlung von Hauterkrankungen ohne Nebenwirkungen lernen.

Das Immunsystem des Menschen produziert zum Schutz vor schädlichen Bakterien und Pilzen ganz besondere und sehr wirkungsvolle Abwehrstoffe, sogenannte OxiLyte.

Das Geheimnis der Immunkraft der OxiLyte

Wie so oft, gleichen Prozesse aus der Natur einem Wunder. Das geniale an den OxiLyten ist, dass das Immunsystem nur aus den natürlichen Elementen Wasserstoff, Sauerstoff und Salzen einen hoch wirksamen Immuncocktail gegen schädliche Keime produzieren kann. Dieser OxiLyt-Immuncocktail hat ein breites Wirkspektrum und kann zwischen nützlichen und schädlichen Keimen unterscheiden, führt zu keiner Resistenzbildung von Keimen und verursacht keine Nebenwirkungen.

***OxiLyte sind Meister der mikrobiologischen Reinigung
und stellen das natürliche Gleichgewicht wieder her.***

Diese besonderen Eigenschaften der Immensekrete haben mich motiviert, eine natürliche, mikrobiologische Reinigung herzustellen, so wie es uns die Natur lehrt. Mit einem patentierten Verfahren und der hohen elektromagnetischen Lichtenergie der Sonne sind wir in der Lage, natürliche OxiLyte herzustellen, genauso wie sie auch Immunzellen produzieren.

OxiLyte können eine große Chance für viele Millionen Menschen sein, die an chronischen Entzündungen und resistenten bakteriellen Hauterkrankungen leiden. Da OxiLyte nur aus natürlichen Elementen bestehen, entstehen keine Allergien und sind frei von Nebenwirkungen. OxiLyte sind wahre Helfer im täglichen Leben zur Reinigung von schädlichen Keimen und Erhaltung der Symbiose des Lebens.

***Heilen, wie es uns die Natur lehrt.
Diese Weisheit steht allen Menschen zur Verfügung.***

Wertvolle Tipps bei Haut- problemen

So reinigen, pflegen und
schützen Sie Ihre Haut.

OxiLyte - Eine starke
Formel zur effektiven
mikrobiologischen Reini-
gung von Problemhaut.



Wertvolle Tipps bei Hautproblemen

Der Ärger mit lästigen Mitessern (Komedonen)

Ein Mitesser oder Komedo ist ein gelblicher oder dunkel verfärbter fettiger, verhärteter Talgpfropf, der die Öffnung einer Talgdrüse verstopft. Bei den dunklen Mitessern lagert sich Melanin ein, das mit Luftsauerstoff oxidiert und dunkel wird.

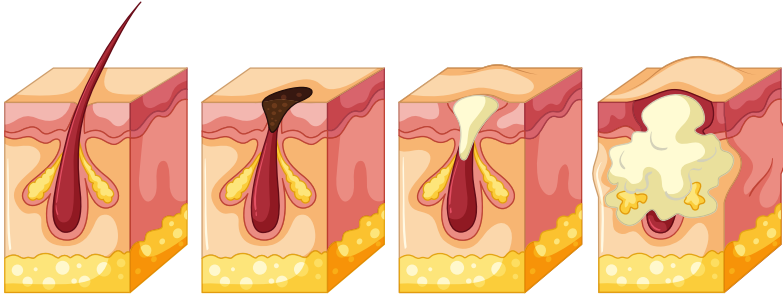


Abb. 24:

1. Eine gesunde
Hautpore

2. pigmentierter
Talgdrüsenver-
schluss

3. gestaute
Talgdrüse

4. gestauter und
verhärteter Talg-
drüsenverschluss

Ein Mitesser entsteht, wenn sich Hornhautzellen verdichten und den Kanal eines Talgdrüsenfollikels verstopfen. Diese verstopfte Talgdrüse kann sich entzünden und es bildet sich eine Eiterpustel. Hautfachärzte sprechen von einer Akne comedonica, die vermehrt in der Pubertät auftritt, aber auch wieder im fortgeschritteneren Alter vorkommen kann.



Abb. 25: Lichte und dunkle
Komedonenbildung



Abb. 26: Akne comedonica
(entzündete Talgdrüsen)

Was sind die Ursachen für die Entstehung von Mitessern?

Wie zuvor erwähnt, entstehen Mitesser durch eine vermehrte Talgproduktion und den Rückstau in die Talgdrüse. Dies kommt vor allem in der Pubertät durch die vermehrten männlichen Hormone und durch eine erhöhte Talgproduktion sowie bei der Akne rosacea im Alter ab 50 vor. Auch hormonelle Störungen mit vermehrter Androgenproduktion (männliche Hormone), Stoffwechselstörungen und Verdauungsprobleme können zu einer erhöhten Talgproduktion führen. Eine chronische Übersäuerung verdickt das Talgsekret, es kommt zu einem Stau und einer Vergrößerung der Hautporen sowie der darunterliegenden Talgdrüse.

Saure Körperpflegeprodukte und Kosmetika verschließen ebenfalls die Poren, wodurch die Hautatmung unterbunden wird.

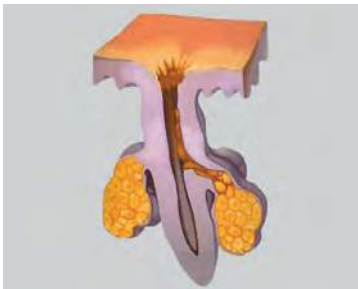


Abb. 27: Offene Hautpore nach einer basischen Hautpflege

Ein **basischer Körper** produziert ein flüssiges basisches Talgsekret. Eine basische Körperpflege lässt die Hautporen atmen und verhindert Infektionen. Ein regelmäßiges Basenpeeling verhindert den Verschluss der Talgdrüsen.

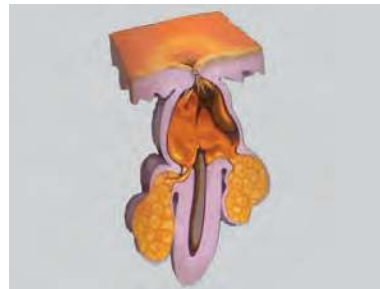


Abb. 28: Geschlossene Hautpore nach einer sauren Hautpflege

Ein **übersäuerter Körper** produziert ein dickes, saures Talgsekret. Eine saure Körperpflege verschließt die Hautporen und verhärtet das Sekret. Eine saure Körperpflege fördert die Bildung von Mitessern.

Was tun, um Mitesser los zu werden?

OxiLyte helfen bei entzündeten und eitrigen Mitessern, den sogenannten Pickeln oder Pusteln sowie bei kleinen Abszessen. Das mehrmalige Einsprühen und Einwirkenlassen beseitigt Bakterien und abgestorbene Zellen.

Ein basisches Hautpeeling befreit die Hautporen von den verhärteten Hornzellen, wodurch Talgsekrete wieder frei abfließen können. Ein Hautpeeling darf aber nur auf nicht entzündeten Hautstellen angewendet werden. Das Reinigen der Haut mit einer basischen Reinigungsmilch und einem basischen Tonic gehört zur täglichen Hautpflege. Bei vermehrter Fettbelastung und Verschmutzung verrichtet eine basische Seife eine gründliche und schonende Reinigungsarbeit.

Basische Hautpflegemittel haben aufgrund ihrer amphiphilen Eigenschaften eine optimale Reinigungswirkung. Amphiphil bedeutet, dass zwei entgegengesetzte Eigenschaften in einer vereint sind, nämlich:

hydrophile ⇨ wasserlösliche Eigenschaft und
lipophile ⇨ fettlösliche Eigenschaft

Basische Körperpflegeprodukte

- ✓ lassen die Haut atmen
- ✓ neutralisieren schädliche Säuren
- ✓ verflüssigen Talgsekrete
- ✓ verkleinern Hautporen
- ✓ bilden einen Basenschutzmantel



*Abb. 29:
links: Talgstau mit großen
Porenöffnungen
rechts: feine Hautporen
bei richtiger Hautpflege*

ISBN: 978-39501834-3-6

Eigentümer, Herausgeber, Medieninhaber und Verleger:
Licht-Quanten-Verlag
Dr. med. Ewald Töth
2500 Baden, Lambrechtgasse 7/3

1. Auflage 2020

Autor: Dr. med. univ. Ewald Töth
Covergestaltung: Angela Fürschuss, medienoffice.at
Überarbeitung, organisatorische Abwicklung: Monika Drabek
Textüberarbeitung: Mag. Alexandra Wechtl, Kommunikation - Beratung & Coaching, Baden
Layout, Satz und Grafik: Angela Fürschuss, medienoffice.at
Korrektorat: Dr. Claudia Brown, Lektoratprofi, Wien
Druckerei: A.C.E. Austria Liemberger GmbH., Villach

Jede Art der Vervielfältigung ist nur mit Bewilligung des Verlages möglich.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass die in diesem Buch veröffentlichten Tipps eine ärztliche und psychotherapeutische Beratung und Betreuung nicht ersetzen. Für die Behandlung von Beschwerden und Erkrankungen empfiehlt es sich auf jeden Fall, einen Behandler Ihres Vertrauens zu Rate zu ziehen. Eine Haftung des Herausgebers für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist ausgeschlossen. Dieses Buch hat zum Ziel, komplexe physiologische Vorgänge im Organismus auf leicht verständliche Art für Gesundheitsinteressierte zu beschreiben.

Rasche und effektive Hilfe bei Hautproblemen

Ein weiterer Band aus der Reihe der ganzheitsmedizinischen Gesundheitsratgeber von Dr. med. Ewald Töth.

Dieses Buch bietet Hilfe zur Selbsthilfe für Menschen, die an entzündlichen Hautproblemen, Mitessern, Akne, Neurodermitis, Psoriasis, Pilzinfektionen von Haut und Nägeln leiden und auf eine natürliche Hautreinigung und Behandlung bei Hautproblemen Wert legen. Sie erfahren, wie Sie Ihre Hände ohne Nebenwirkungen auf natürliche Weise desinfizieren können.

Es bietet Eltern eine wertvolle Unterstützung, wenn Säuglinge oder Kleinkinder an Hautproblemen leiden. Es zeigt auf, wie eine rasche Wundheilung unterstützt und Komplikationen vermieden werden können. Es beinhaltet wertvolle Informationen für die natürliche Pflege und Behandlung von Tieren bei Haut-, Fell- und Hufproblemen.

Erhalten Sie einen Einblick, wie die neue Formel mit OxiLyten auf natürliche Weise mit ausschließlich Wasser, Sauerstoff und Salzen die Wiederherstellung und Erhaltung einer gesunden Haut und schöner kräftiger Nägel ermöglicht.

***Das Geheimnis der Immunkraft der OxiLyte.
Heilen, wie es uns die Natur lehrt.***



DER AUTOR **Dr. med. univ. Ewald Töth**

Dr. med. univ. Ewald Töth ist Arzt der gesamten Heilkunde, Notarzt und Leiter der wissenschaftlichen Gesellschaft für Quanten-Medizin und Bewusstseinsforschung. Er ist Mitbegründer und medizinischer Leiter der Akademie der integralen Heilkunde. Er vereint die Erkenntnisse der Naturwissenschaften und der Geisteswissenschaften. Auf dieser breiten Basis aufbauend, erforscht und entwickelt er Naturheilmittel und legt die Basis für ganzheitsmedizinische Therapieansätze zum Wohle für Mensch und Tier.

Über die Akademie wird dieses Wissen an Ärzte, Heilpraktiker und Therapeuten weitergegeben. In Form von Büchern und Gesundheitsratgebern sowie in Vorträgen und Seminaren werden die ganzheitsmedizinischen Erkenntnisse in leicht verständlicher Weise auch gesundheitsinteressierten Personen vermittelt

Die Erweiterung der Bewusstheit ist die Grundlage für Gesundheit.

LQV

Licht-Quanten-Verlag